

LA FIESTA

Dominik Grydziuszko
 ul. Krakowska 35/2, 73-110 Stargard
 NIP 854-214-05-81, Reg. 320336689

JADŁOSPIS SP PYRZYCE

DZIEŃ TYGODNIA	RODZAJ POTRAWY	WAGA G/ML	WARTOŚĆ ENERGET. Kcal/Kj
Poniedziałek III 11.05.2026 w-94g b-24g t-11g	ZUPA: Zupa ogórkowa zabieleną składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, por, ogórki kiszzone (ogórek, czosnek, koper) jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka <u>mleka</u>, kultury bakterii jogurtowych) sól, przyprawy II DANIE: gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym składniki: mięso wieprzowe, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy ziemniaki składniki: ziemniaki, sól kompot z owoców sezonowych składniki: woda, mieszanka owocowa (wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) cukier	300 100+50 100 250	183/766 230/963 57/325 107/448
Wtorek 12.05.2026 w-67g b-23g t-19g	ZUPA: Zupa barszcz biały zabieleny składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka, zakwas <u>pszenny</u>, jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka <u>mleka</u>, kultury bakterii jogurtowych) kielbasa wieprzowa, marchew, por, sól, przyprawy II DANIE: Kotlet schabowy: składniki: mięso wieprzowe, <u>jaja</u>, bułka tarta <u>pszenna</u>, przyprawy ziemniaki składniki: ziemniaki, sól surówka z kapusty pekińskiej składniki: kapusta pekińska, marchew, kukurydza, koperek, przyprawy, sól kompot z owoców sezonowych składniki: woda, mieszanka owocowa (wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) cukier	300 100 100 100 250	123/515 158/662 226/946 79/331 107/448
Sroda 13.05.2026 w-75g b-15g t-7g	ZUPA: Zupa jarzynowa zabieleną :składniki: woda, ziemniaki, kurczak tuszka, kapusta biała, fasolka szparagowa, marchew, por, jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka <u>mleka</u>, kultury bakterii jogurtowych) sól, przyprawy II DANIE: Łazanki z mięsem i kapustą składniki: makaron <u>pszenny</u>(mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>) kapusta kiszona (kapusta sól) kapusta biała, przecier pomidorowy, mięso wieprzowe kompot z owoców sezonowych składniki: woda, mieszanka owocowa, (wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) cukier	300 300 250	122/553 372/1470 107/448
Czwartek 14.05.2026 13.04.2026 w-60g b-22g t-18g	ZUPA: Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem składniki: woda, makaron <u>pszenny</u>, kurczak tuszka, jogurt naturalny (<u>mleko</u>, białka <u>mleka</u>, kultury bakterii jogurtowych) przecier pomidorowy, sól, marchew, por, przyprawy Kopytka, gulasz z warzywami składniki: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, mięso wieprzowe, marchew, brokuł, papryka czerwona, fasolka, cebula, przyprawy kompot z owoców sezonowych składniki: woda, mieszanka owocowa (wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) , cukier	300 350 250	132/553 351/1470 107/448
Piątek 15.05.2026 w-76g b-26g t-13g	ZUPA: Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty składniki: woda, kapusta kiszona, ziemniaki, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, por, przyprawy II DANIE: Kotlet rybny składniki: <u>ryba</u> morszczuk, bułka tarta <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, przyprawy ziemniaki składniki: ziemniaki, sól buraczki składniki: buraczki, cebula, olej słonecznikowy, sól kompot z owoców sezonowych składniki: woda, mieszanka owocowa,(wiśnie, truskawki, czarna porzeczka) cukier	300 100 100 100 250	99/414 205/858 150/628 68/284 107/448

Informujemy, iż do produkcji niektórych potraw stosuje się substancje lub produkty mogące powodować alergie lub nietolerancje pokarmową. Produkty te zostały wypisane w składzie i podkreślone

przyprawy; liść laurowy, ziele angielskie, papryka czerwona mielona, pieprz mielony mogą zawierać gluten, gorczycę, seler, soje, orzechy produkty wytwarzane z mleka, jaja.

Gry